## Přeměňte strach v energii pomocí

Firewalkingu



## Všechny strachy, bolesti, smutky, vnitřní negativní přesvědčení, které nás omezují a brání nám v růstu. Zbavme se jich. Spalme vše v ohni (obrazně řečeno) a proměňme na energii. Pokud přejdete, přes oheň dokážete čelit i jiným výzvám v životě. Díky zakotvení pocitu vítězství, který potom můžete aplikovat na jakýkoliv problém a tím si posunou vnitřní hranice a navýšit potenciál.

## Co je Firewalking?

Je to chůze po žhavém uhlí.

Chůze po žhavém uhlí a další techniky neslouží k ohromení či pro pobavení. Zároveň nejsou pouhou adrenalinovou aktivitou. Klíčem k výsledku, kterým je **proměna a zocelení vnitřního já.**

Firewalking se využívá k překonání vnitřních limitů v korporacích, jako jsou Microsoft, REMAX, Google a dalších. Dokonce prezident Barack Obama šel před svou kandidaturou přes žhavé uhlí s jasným cílem. Heslo firewalkingu “Yes, I can” změnil ve svých volbách na “Yes, we can”. **Ano, všichni můžeme navýšit svůj potenciál.**

## 13432385_1225016030844608_8080090662622505236_n.jpg

## Proč je technika tak účinná?

Využíváme know how, které pomáhá vytvořit účastníkům **bezpečné prostředí**. Důležitá je i **psychologická příprava** a **ukotvení zážitku**. Vše navíc **propojujeme s neurovědami, sociologií a kvantovou fyzikou**.

## Jak akce probíhá?

**Přednáška**

O vědomí

**Vyladění na společné vědomí**

Pomocí bubnování metodou Drum Circle si zvýšíte hladinu energie a propojíte se s ostatními účastníky.

**Příprava hranice**

Stavění hranice pro přípravu uhlíků pomůže nastartovat procesy, které vedou k uvolnění strachů.

**Formulace vizí a přání**

Najdete a pojmenujete, co chcete svým přechodem v sobě překonat. Čeho se chcete v životě zbavit nebo naopak čeho chcete dosáhnout.

**Praktická cvičení k nastartování skrytého potenciálu**

Pomocí série aktivit, které se zdánlivě vymykají zdravému rozumu, mobilizujete své skryté rezervy.

**Příprava na samotný přechod**

Zvyšování energie, sdílení, podpora. Příprava vlastního procesu přechodu a principů ukotvování zážitku.

**Vlastní přechod oslava**

Přejdete přes pás žhavého. Aniž byste se popálili. Transformační zážitek oslavíte spolu s dalšími účastníky. Následuje rekapitulace celého principu procesu a jeho převedení do praktického života.

****